



Vallée glacière, activités nautiques

Séjour H2O

L'eau au centre de la vie

Jour 1 : Arrivée au centre, aquarando et intervention

- Arrivée dans la matinée, installation et présentation du chalet
- Découverte du village, arrêt pour voir les demoiselles coiffées : vestige de la période glacière
- Déjeuner au centre
- Aquarando (2h) avec un accompagnateur montagne
- Dîner au chalet
- Veillée organisée par vos soins

Jour 2 : Sortie nature à la journée

- Petit déjeuner
- Randonnée journée « les 3 lacs » avec un accompagnateur montagne. Ludique et sportive cette randonnée aussi axée sur la faune et la flore, permet aux enfants de partir à la découverte de la montagne.
- Pique-nique en altitude avec une vision panoramique de la vallée.
- Temps de classe, pour faire le point sur le début du séjour
- Dîner, veillée et nuit

Jour 3 : Visite d'un barrage et sport

- Petit-déjeuner
- Visite du musée Hydrelec et du barrage de grand maison
- Déjeuner
- Séance d'escalade
- En fin d'après-midi, temps de repos, classe, jeux, écriture de cartes postales aux familles
- Dîner, veillée et nuit

Jour 5 : Le départ

- Petit-déjeuner
- Rangement des affaires pour le départ
- Synthèse vidéo sur le thème de l'eau, portant notamment sur l'écologie et le développement durable. Ludique pour les enfants en utilisant par exemple les "missions environnement" du dessin animé Scooby-doo, ou encore les émissions de "C'est pas sorcier".
- Déjeuner au chalet
- Départ dans l'après-midi

Jour 4 : Excursion à Aix les bains

- Petit-déjeuner
- Départ à 8h en bus du chalet pour une arrivée à 10h à Aix-les-bains.
- Sur place, activités nautiques, initiation en groupe à la voile et au kayak
- Pique-nique au bord de l'eau, inversion des groupes
- Départ vers 16h-17h pour un retour au chalet vers 19h
- Dîner au chalet
- Soirée festive